

2022年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	1	2	3	4	5
					 <p>春キャベツとたけのこの味噌炒めキクラゲのサラダ</p>	
6	7	8	9	10	11	12
					 <p>野菜たっぷり豆乳パスタ 大根サラダ</p>	
13	14	15	16	17	18	19
					 <p>野菜たっぷりカレー&コールスロー</p>	
20	21	22	23	24	25	26
					 <p>白菜のあんかけ丼・中華スープ</p>	
27	28	29	30	31	1	2
3	4	メモ				