

# 2021年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6 	7
8	9	10	11	12	13 	14
15	16	17	18	19	20 	21
22	23	24	25	26	27 	28
29	30	31	1	2	3	4

千種焼・空心菜の味噌汁

五平餅 空心菜の炒め物

豚の角煮丼 野菜スープ

かたあんかけ焼きそば 卵スープ

5	6	メモ
---	---	----