

2021年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
						
					焼きうどん & ワカメスープ	
4	5	6	7	8	9	10
						
					サバの味噌煮	
11	12	13	14	15	16	17
						
					野菜炒め	
18	19	20	21	22	23	24
						
					つけ鶏蕎麦 & キャベツサラダ	
25	26	27	28	29	30	1
						
					豆腐ハンバーグ	
2	3	メモ				